

第1巻 第1号

発行日 2025年 11月
連絡先 838-8375
NPO法人さいたま都市まち
づくり協議会内

主催 西浦和まちづくり観光協会

西浦和まちづくりウエルネスアンバサダー講座企画

講座名

「フレイルをさようなら歌で健幸クラブ」

後援:西浦和駅前商店会:NPO法人さいたま都市まちづくり協議会

お申し込み方法について

下記の日程で2日間 田島公民館 1階 小会議室にて受け付けを行います。

・11月30日(日) 13時10分～16時30分まで

・12月3日(水) 9時10分～11時30分まで

◎ 申込時には、歌いたい曲を2曲、申込書に記載し提出くださいますようお願いいたします。

第1回カラオケ大会参加者募集

- 1, 参加資格 カラオケに行った事の無い人・カラオケが好きな人
仲間を増やしたい人
健康寿命を伸ばしたい人
- 2, 特典付き 看護師さんによる健康アドバイス
カラオケ高得点体操のおまけ付き
(自由参加です)
- 3, 場 所 カンタ (カラオケ店)
- 4, 日 時 第一部 令和7年12月21日(日) 13時～15時
第二部 令和7年12月21日(日) 15時～17時
(参加はどちらかにお願いします)
- 5, 参加費 1700円/一人
(時間内2ドリンク+カラオケ) 追加は自己負担
- 6, 募集人数 10～15名 (第一部・第二部のそれぞれに於いて)
(定員に達しましたら締め切りとさせていただきます)
- 7, カラオケバトル ・ 店長がじゃんけんで順番を決める
・ 順番に点数付きで歌い始める
- 8, 優勝者発表 当日の最高得点者に粗品の進呈 (西浦和まちづくり観光協会より)
- 9, 店舗賞発表 店長より店舗賞の進呈
- 10, 最後に参加者全員で写真撮影 (顔を隠したい方は申し出てください)